

Descubre | Discover

Destino Miches

Guía Ecoturística | Ecotourism Guide



RESPIRA TU HISTORIA EN UNA NUEVA CASA



ESCANEA AQUÍ



 www.casadelcordon.com



CENTRO CULTURAL
TAINO
CASA DEL CORDÓN

NUESTRO EQUIPO | OUR TEAM

Coordinación y supervisión/

Concept & Editorship:

Milka Hernández

Equipo de ventas

/ Sales Team

Alberto González

Redacción y contenido

Copywriting:

Joan Sebastián Vallejo

Milka Hernández

Corrección de estilo

/ Proofreading

Elsa Peña Nadal

Traducción /Translation:

Marie Benzo

Fotografía de portada/

Cover Photo:

Pedro Mestres

Fotografías de interior/

Interior photography:

Pedro Mestres, Carlos

Torres, Héctor Rodríguez,

Eric Díaz, Waldin Hiciano,

Manuel Grullón, Timoteo

Estévez, Roberto Martir,

Marvin del Cid, Venero

Encarnación, Dareynnis

C. Figueroa, Aurelio

Antonio, Shutterstock,

Mitur, iStock, Aldward

Castillo, José Ortega y

Jacqueline Henríquez

Colaboradores / Features:

Yamer Valera, José Ortega,

Francis Silverio, Genaro

Reyes, Davel Payano,

Griselin Gil, Yanira del

Rosario, Kirsis de los Santos,

Manuel Grullón, Timoteo

Estévez, Anny Jerez,

Lissamare de Jesús, Lidia

Mercedes, Dommescape

Glamping, El Patio de

Minerva, Soy Miches RD,

M42Astrotours, Alex Castillo,

Edy Hernández, Yonattan

Mercado y Deyanaira Paulino

Diseño editorial/

Editorial Design:

Ceadvertising / Esteban Aquino

Mención especial /

Special mention:

FEDA

Alcaldía de San

Francisco – Vicentillo

Producción general /

Publisher:

Grupo Sarma, SRL.

C/ H #8, Villa Marina

Santo Domingo,

República Dominicana /

Dominican Republic

☎ 809.999.55281

✉ info@gruposarma.com

🌐 www.gruposarma.com

📱 GrupoSarma

Foto de portada:

Entre el rumor del
Atlántico y hermosos
cocotales, Playa Sabana
de Nisibón, Miches, R.D.

Cover Photo:

Between the whispers
of the Atlantic and the
graceful line of coconut
palms lies Sabana de
Nisibón Beach, Miches, D.R.



Copyright 2025

Todos los derechos reservados. Se prohíbe la reproducción total o parcial de esta guía, así como su difusión de cualquier tipo o por cualquier medio, incluidos los sistemas de fotocopiado, grabación o almacenamiento por escrito de los editores.

All rights reserved. The partial or total reproduction of this guide is prohibited, as well its dissemination of any kind or by any means, including photocopying, recording or written storage systems of the publishers.

SU TOUR OPERADOR

D E C O N F I A N Z A



PUNTA CANA, REPUBLICA DOMINICANA

- Traslados de Aeropuerto
- Excursiones
- Viajes en Grupo



www.solcanatours.com



info@solcanatours.com



+1 833 773 0236



07 BIENVENIDOS A MICHES

07 WELCOME TO MICHES

08 MICHES, DONDE LA NATURALEZA TIENE ALMA

08 MICHES, WHERE NATURE COMES TO LIFE

- 09. Información General
- 13. Comunidades vecinas
- 15. Artesanía local

- 09. General Information
- 13. Neighbouring Communities
- 15. Local Arts & Crafts

19 ECOTURISMO EN ESTADO PURO

19 ECOTOURISM IN ITS PUREST FORM

- 21. Tesoros ecoturísticos de Miches
- 24. Observación de aves:
- 26. El litoral de Miches
- 28. Playas icónicas de Miches
- 30. Siete Saltos de Agua imperdibles en Miches

- 21. Miches' natural treasures
- 24. Birdwatching
- 26. The Miches coastline
- 28. Landscapes by the water
- 30. Miches' unmissables: Its seven waterfalls

32 EXPERIENCIAS TURÍSTICAS Y CIRCUITOS

32 TOURISM CIRCUITS & EXPERIENCES: MICHES, UP-CLOSE AND PERSONAL

- 33. Turismo comunitario
- 36. Itinerarios para vivir
- 37. Escapadas multidestinos
- 43. Escapadas con sabor a Miches

- 33. Community tourism
- 36. An agenda worth enjoying
- 37. An agenda worth enjoying
- 43. Getaways with a Taste of Miches

45 MICHES, PARA UN DESCANSO PLENO

45 MICHES, THE IDEAL SETTING FOR A LONG HOLIDAY

- 46. El arte de descansar más allá de lo convencional
- 49. Todo incluido al más alto nivel

- 46. The art of rest and repose beyond the conventional getaway
- 49. A premium-level all-inclusive offer

52. MAPA MICHES

52. MAPA MICHES

54. CALENDARIO DE FIESTAS Y TRADICIONES

54. MICHES FESTIVALS & TRADITIONS DIRECTORY

55. NÚMEROS DE INTERÉS

55. DIRECTORY





Transformamos tus espacios en experiencias únicas y memorables

Diseño con alma, espacios con propósito. Conectamos la estética, la cultura local y la sostenibilidad en perfecta armonía.



Soluciones Decorativas Hoteleras
www.sdh.do

Santo Domingo / Punta Cana / Miami





Entre la brisa salada del Atlántico y el verdor inagotable de la cordillera oriental, Miches se presenta al viajero como un secreto que aún guarda la esencia de lo intacto. Es un lugar donde la naturaleza conserva su voz más pura: playas vírgenes, lagunas espejeantes, cascadas ocultas y comunidades que reciben con la sencillez de quienes aún viven en armonía con su entorno.

En esta guía, el lector encontrará un retrato vivo de un territorio que invita a descubrir con calma. Sus páginas revelan la identidad de Miches: el murmullo de los manglares, el vuelo de las aves sobre humedales interminables, el sabor del pescado fresco acompañado de coco y la creatividad de sus artesanos, que convierten en memoria cada pieza tallada o tejida.

Este relato busca mostrar la esencia de un destino diferente. Donde a cada paso el visitante se encuentra con una belleza natural, poco explorada, donde el turismo comunitario abre la puerta a historias compartidas, y el descanso puede ser tan pleno bajo un cielo estrellado en una acampada en la montaña, como en un resort a todo lujo frente al mar.

Y es que Miches, donde la naturaleza tiene alma, espera ser descubierto no sólo como un punto en el mapa, sino como un viaje que deja huella.

Nestled between the salty Atlantic breeze and the endless greenery of the Eastern Mountain Range, Miches presents itself to travelers as a secret that still retains its untouched essence. It is a place nature preserves its purest voice: pristine beaches, sparkling lagoons, hidden waterfalls, and communities that welcome visitors with the genuine warmth of those who still live in harmony with their surroundings.

In this guide, the reader will find a vivid portrait of a territory that invites you to discover it at your leisure. Its pages reveal the identity of Miches: the murmur of the mangroves, the flight of birds over endless wetlands, the taste of fresh-caught fish served with coconut, and the creativity of its artisans, who turn each carved or woven piece into a memory.

This story seeks to show the essence of a different destination. Where at every turn, visitors encounter unexplored natural beauty, where community tourism opens the door to shared stories, and where relaxation can be as complete under a starry sky while camping in the mountains as well as in a luxury resort facing the sea.

Miches, where nature has a soul, awaits discovery not only as a point on the map, but as a journey that leaves its mark.

Río Nisibón y playa Sabana de Nisibón



Miches, donde la naturaleza tiene alma

Miches, where nature comes to life





Entre el murmullo del Atlántico y el verde inagotable de la selva tropical, Miches es un secreto bien guardado en el mapa dominicano. Anclado entre la Bahía de Samaná y la costa este, este rincón de la provincia de El Seibo mira de frente al mar y, al mismo tiempo, abraza montañas, ríos y manglares que parecen detenidos en el tiempo.

Información General

Su ubicación, en la provincia de El Seibo, región Yuma, limitando al norte con el Océano Atlántico, al este con la provincia de La Altagracia, al sur con La Romana y San Pedro de Macorís, y al oeste con Hato Mayor. Este enclave tiene una extensión de 443.80 km² y está compuesto por dos distritos municipales: El Cedro y La Gina.

Con más de 25 kilómetros de playas de arena blanca y dorada, el mar despliega una gama de matices turquesa que hipnotiza a la vista. Tierra adentro, los campos se distinguen por su biodiversidad, su frondosa vegetación y la autenticidad de un paisaje que conserva su esencia natural.

Este destino cuenta con un clima tropical estable, con temperaturas que oscilan entre 21 °C en los meses frescos (diciembre a febrero) y hasta 32 °C en los más cálidos (junio a septiembre). La precipitación pluvial

Between the sounds of the Atlantic Ocean and the endless green of the rainforest, Miches is a well-kept secret on the Dominican map. Nestled between Samaná Bay and the east coast, this corner of the El Seibo province faces the sea while embracing mountains, rivers, and mangroves that seem frozen in time.

General Information

Its location, in the province of El Seibo, Yuma region, borders the Atlantic Ocean to the north, the province of La Altagracia to the east, La Romana and San Pedro de Macorís to the south, and Hato Mayor to the west. This enclave covers an area of 443.80 km² and is made up of two municipal districts: El Cedro and La Gina.

With over 25 kilometers of white and golden sand beaches, the sea displays a range of turquoise hues that mesmerize the eye. Inland, the fields are noted for their biodiversity, lush vegetation, and the authenticity of a landscape that preserves its natural essence.

This destination has a stable tropical climate, with temperatures ranging from 21°C in the cooler months –December to February– to 32°C in the warmer months –June to September–. Annual rainfall varies



anual varía entre 1,400 y 2,000 mm, con lluvias más intensas entre septiembre y octubre, lo que favorece su medio ambiente.

between 1,400 and 2,000 mm, with the heaviest rains between September and October, favoring the environment.

Conexiones con otros destinos
Connectivity with other destinations

Vía Terrestre, Miches se encuentra a:



By land, Miches is located

de Santa Cruz de El Seibo **41.6 km**

from Santa Cruz de El Seibo

de Hato Mayor **63.9 km**

from Hato Mayor

de Punta Cana **101 km**

from Punta Cana

Aeropuerto | Airport

Distancia a Miches Distance to Miches

Aeropuerto Internacional de las Américas – Santo Domingo | Las Americas International Airport (AILA) – Santo Domingo

2h:10 minutos | 2h:10 minutes

Aeropuerto Internacional de La Romana | La Romana International Airport

1h:40 minutos | 1h:40 minutes

Aeropuerto Internacional de Punta Cana | Punta Cana International Airport (PUJ)

2 horas | 2 hours

¡ORDENA YA!

YINNI MUEBLES
¡ EL GIGANTE DEL ESTE !

MUEBLES MODERNOS



Av. Manuela Díez Jiménez, No44, Centro
Ciudad, El Seibo.



(809-552-5429)





Identidad del territorio
Miches' Identity

Miches es “el secreto mejor guardado del Atlántico”: un territorio donde el lujo no se mide solo en comodidades, sino en el privilegio de disfrutar playas intactas, comunidades hospitalarias y una naturaleza que aún conserva su pureza.

El nombre de Miches es en honor a uno de los héroes de la gesta independentista dominicana, Eugenio Miches Jiménez.

Miches is “the Atlantic’s best-kept secret”: a place where luxury isn’t just about amenities, but about the privilege of enjoying pristine beaches, welcoming communities, and nature that’s still in its purest form.

The name Miches comes from the great Independence hero, Eugenio Miches Jiménez.



Esencia del lugar
Essence of Miches

• **Economía:** La economía de Miches combina actividades comerciales, agrícolas, ganaderas y pesqueras. La pesca, en mar abierto y en las lagunas Redonda y Limón, es vital, destacando especies como carite, colirubia, jurel, sardina, mojarra y barracuda. En la agricultura sobresalen el cacao orgánico, café, arroz, coco, cítricos, ñame y yautía, cultivados en la cordillera Oriental y el área de La Gina. El turismo, aún emergente, suma valor mediante excursiones, a sus restaurantes, hoteles y proyectos en desarrollo.

• **Sabores locales:** En Miches, el coco es protagonista de guisos y postres, acompañando con maestría pescados, cangrejos, camarones y arroces. Una costumbre muy local es disfrutar el ñame amarillo con pescado frito en aceite de coco, un manjar cotidiano en las mesas michenses.

• **Economy:** The economy of Miches combines commercial, agricultural, livestock farming, and fishing activities. Fishing, both in the open sea and in the Redonda and Limón lagoons, is vital, with species such as mackerel, yellowtail snapper, horse mackerel, sardines, tilapia, and barracuda being particularly important. In agriculture, organic cacao, coffee, rice, coconut, citrus fruits, yams, and malanga stand out, grown in the Eastern Mountain Range and the La Gina area. Tourism, still emerging, adds value through excursions, restaurants, hotels, and projects under development.

• **Local flavors:** In Miches, coconut is the star ingredient in stews and desserts, masterfully accompanying fish, crab, shrimp, and rice dishes. A very local custom is to enjoy yellow yams with fish fried in coconut oil, an everyday delicacy on the tables of Miches households.



¡La piscina en medio del mar!
"Miches: donde el paraíso se hace aventura."



  @thecarpiatours • 809.503.551 | 829.271.1209

Los franceses #75, Miches, Dominican Republic



Comunidades vecinas

Neighbouring Communities

EL CEDRO, UN REFUGIO NATURAL EN MICHES

EL CEDRO, A NATURAL HAVEN IN MICHES

El Cedro, distrito municipal de Miches desde el 2001, se extiende por 285.8 km² e integra las comunidades de Las Lisas y El Guaragua. Este territorio concentra buena parte del encanto natural que hace de Miches un destino en ascenso, combinando playas vírgenes, ríos cristalinos y paisajes de montaña.

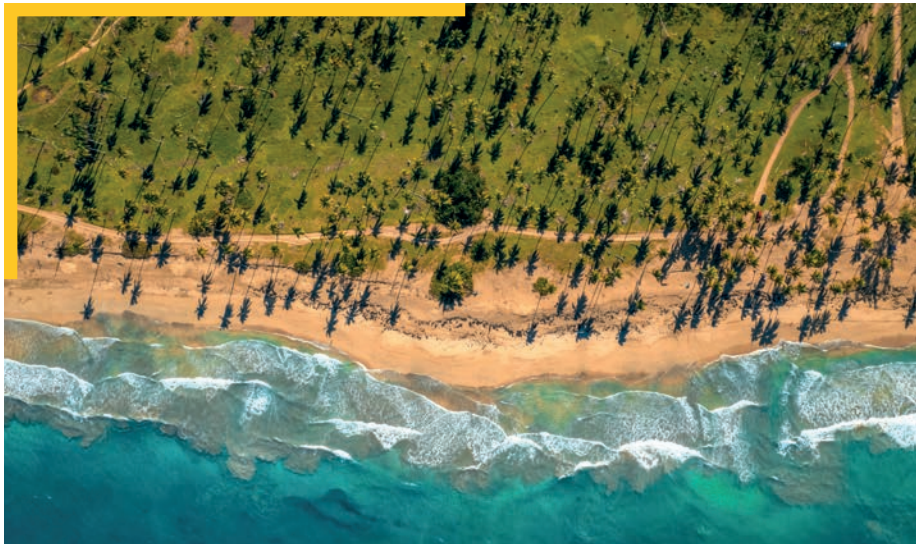
Su catálogo de atractivos es diverso: las lagunas Redonda y Limón, rodeadas de cocoteros; el icónico mirador de Montaña Redonda, hoy símbolo fotográfico de la región; y la franja costera que inicia en playa La Finca y culmina en Punta de Nisibón, destacando entre ellas las playas Esmeralda y Limón, de una belleza inigualable.

El Cedro se perfila como epicentro del turismo de naturaleza en Miches. Su potencial va desde el turismo comunitario hasta proyectos de lujo, respaldados por iniciativas de embellecimiento ecoturístico impulsadas por el Ministerio de Turismo y el Jardín Botánico.

El Cedro, a municipal district of Miches since 2001, covers 285.8 km² and includes the communities of Las Lisas and El Guaragua. This territory concentrates much of the natural charm that makes Miches a rising destination, combining pristine beaches, crystal-clear rivers, and mountain landscapes.

Its list of attractions is diverse: the Redonda and Limón lagoons, surrounded by coconut trees; the iconic Montaña Redonda viewpoint, now a photographic symbol of the region; and the coastal strip that begins at La Finca beach and ends at Punta de Nisibón, with the beaches of Esmeralda and Limón standing out for their unparalleled beauty.

El Cedro is emerging as the epicenter of nature tourism in Miches. Its potential ranges from community-based tourism to luxury developments, backed by ecotourism beautification initiatives promoted by the Ministry of Tourism and the National Arboretum.



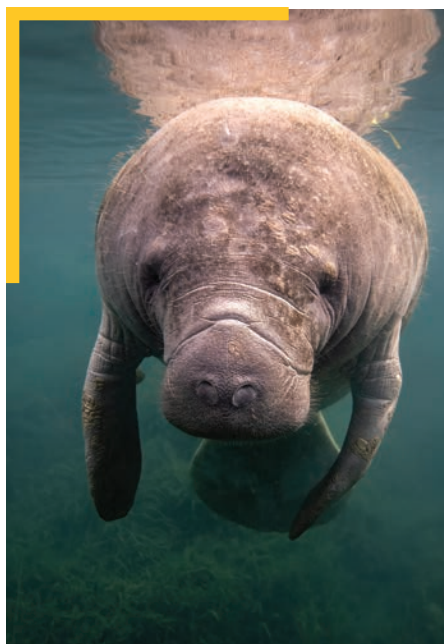


Visitar El Cedro es vivir la autenticidad de un destino que conserva la esencia rural y marina de la República Dominicana, al tiempo que abre sus puertas al viajero en busca de experiencias únicas.

LA GINA, SANTUARIO NATURAL

Antes de fundarse oficialmente en 1969, los primeros asentamientos en La Gina se ubicaban en lo alto de la **Loma La Mireya**, una zona montañosa que formó parte de las propiedades de Trujillo. Tras su muerte, estas tierras pasaron a manos privadas, y los **primeros colonos**, muchos de ellos buscadores de oro, comenzaron a habitar la zona atraídos por su riqueza minera y agrícola.

Hoy, los habitantes de La Gina descienden de esos pioneros y el lugar ha crecido, convirtiéndose en un distrito municipal. Aquí la agricultura y la pesca forman parte importante de su diario vivir. Además de su pasado histórico, la zona resguarda un tesoro natural: **la Bahía de La Gina**, hogar de **alrededor de 70 manatíes**, aves endémicas y especies migratorias como las **ballenas jorobadas**.



Visiting El Cedro means experiencing the authenticity of a destination that preserves the rural and marine essence of the Dominican Republic, while opening its doors to travelers in search of unique experiences.

LA GINA, A NATURAL SANCTUARY

Before it was officially founded in 1969, the first settlements in La Gina were located at the top of **Loma La Mireya**, a mountainous area that formed part of Trujillo's estate. After his death, these lands passed into private hands, and the **first settlers**, many of them gold prospectors, began to inhabit the area, attracted by its mineral and agricultural wealth.

Today, the residents of La Gina are descendants of those pioneers, and the place has grown into a municipal district. Here, agriculture and fishing are important parts of daily life. In addition to its historical past, the area is home to a natural treasure: **Bahía La Gina**, home to **around 70 manatees**, endemic birds, and migratory species such as **hump-back whales**.





Artesanía local: identidad y creatividad para llevar

La artesanía de Miches refleja la identidad cultural y creativa del municipio, inspirada en la herencia taína, el entorno natural y la vida comunitaria. Espacios como el **Centro Artesanal y Cultural Los Hicacos**, el Centro Cultural de Miches y la Asociación de Artesanos de Miches (ARTEMI), mantienen vivas las tradiciones mientras promueven la innovación.

Desde jícaras, tallas en madera y piezas recicladas convertidas en arte, hasta réplicas de objetos taínos, los visitantes encuentran en cada obra una expresión auténtica que conecta pasado, presente y futuro de la comunidad.

Centro Artesanal y Cultural Los Hicacos

Ubicado en la comunidad de Hicaco Blanco, en Miches, el **Centro Artesanal y Cultural Los Hicacos**, dirigido por **Malcíades Mercedes**, es un espacio que celebra la cultura tana y la tradición artesanal de la región. Los visitantes encuentran aquí piezas únicas: desde artesanía local hasta expresiones del arte precolombino, además de la oportunidad de degustar gastronomía típica y vivir experiencias auténticas junto a la comunidad.

Actualmente, en este centro se desarrolla el proyecto del **Museo Taíno Los Hicacos**, con el propósito de dar a conocer la historia y el legado cultural de los taínos,

Local Arts & Crafts: Identity and creativity to go

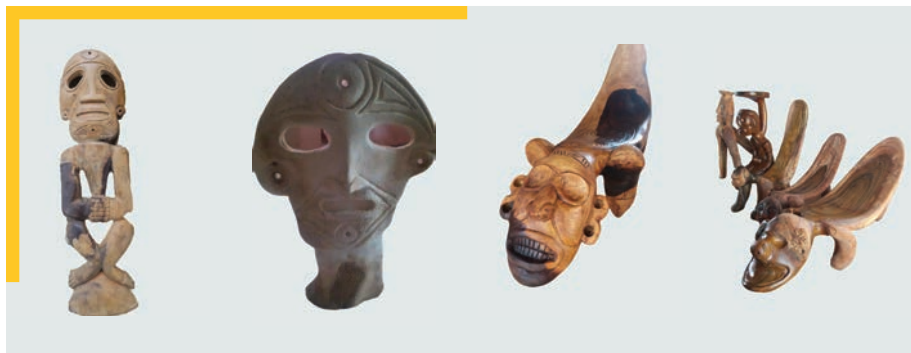
The crafts of Miches reflect the cultural and creative identity of the municipality, inspired by Taíno heritage, the natural environment, and community life. Places such as the **Centro Artesanal y Cultural Los Hicacos**, the **Miches Cultural Center**, and the **Miches Artisans Association (ARTEMI)** keep traditions alive while promoting innovation.

From gourds, wood carvings, and recycled pieces turned into art, to replicas of Taíno objects, visitors find in each work an authentic expression that connects the community's past, present, and future

Centro Artesanal y Cultural Los Hicacos

Located in the community of Hicaco Blanco, in Miches, the **Los Hicacos Artisan and Cultural Center**, directed by **Malcíades Mercedes**, is a space that celebrates the Tana culture and the region's artisan tradition. Visitors will find unique pieces here: from local crafts to expressions of pre-Columbian art, as well as the opportunity to sample typical cuisine and enjoy authentic experiences alongside the community.

Currently, this center is developing the **Los Hicacos Taíno Museum** project, with the aim of raising awareness of the history and cultural legacy of the Taínos,





antiguos pobladores de la isla. Entre sus exhibiciones destacan objetos utilitarios como recipientes de barro, hachas de piedra y otras piezas que conectan al visitante con la memoria ancestral del Caribe. Conozca más visitando en **Facebook: Centro Artesanal y Cultural Los Hicacos**.

Centro Cultural de Miches (CECULMI)

En el corazón del municipio, el **Centro Cultural de Miches**, dirigido por el **maestro Genaro Reyes “Cayuco”**, funciona como taller–escuela, galería y punto de encuentro comunitario. Reúne a más de 100 artesanos locales con el propósito de fomentar la asociatividad, apoyar a creativos y fortalecer el desarrollo cultural y turístico de la zona.

Con más de 45 años de trayectoria, Cayuco ha impulsado un proyecto multidisciplinario donde la madera, el reciclaje y la arqueología se transforman en expresiones de identidad local. El centro ofrece piezas artesanales, visitas guiadas, alojamiento a través de Airbnb, gastronomía típica, rutas culturales y actividades de ecoturismo creativo como caminatas y acampadas. También desarrolla talleres de arte con

the ancient inhabitants of the island. Its exhibits include utilitarian objects such as earthenware, stone axes, and other pieces that connect visitors with the ancestral memory of the Caribbean. Learn more by visiting **Facebook: Centro Artesanal y Cultural Los Hicacos**.

Miches Cultural Center (CECULMI)

In the heart of the municipality, the **Miches Cultural Center**, directed by **Maestro Genaro Reyes “Cayuco,”** functions as a workshop–school, gallery, and community meeting place. It brings together more than 100 local artisans aiming to promote collaboration, support creative individuals, and strengthening cultural and tourist development in the area.

With over 45 years of experience, Cayuco has promoted a multidisciplinary project where wood, recycling, and archaeology are transformed into expressions of local identity. The center offers handcrafted pieces, guided tours, accommodation through Airbnb, local cuisine, cultural routes, and creative ecotourism activities such as hiking and camping. It also runs art workshops using recycled materials





TENEMOS TODO PARA
CONSTRUIR
TUS IDEAS

MATERIALES, HERRAMIENTAS Y MUCHO MÁS



809-552-3071



@ferreseibo



C/ Sánchez, esq. Mella en Los Hoyitos, El Seibo





materiales reciclados y un proyecto museográfico que rescata la historia y los oficios de Miches. Más información en: www.centroculturaldemiches.com

La Asociación de Artesanos de Miches (ARTEMI)

La Asociación de Artesanos de Miches (ARTEMI), reúne a decenas de creadores locales con el propósito de difundir y fortalecer el arte y la artesanía del municipio. A través de bazares en hoteles, comercios y plazas, los artesanos exponen sus piezas y promueven la riqueza cultural de la comunidad.

Su misión es preservar y transmitir las técnicas artesanales tradicionales de Miches, asegurando su continuidad para las nuevas generaciones. Al mismo tiempo, impulsa la creatividad y la innovación, fomentando el respeto por la tradición y el valor de la identidad cultural local. Más detalles en [Facebook: Asoc. de Artesanos de Miches \(Artemi\)](#).

and a museum project that preserves the history and crafts of Miches. For more information, please visit: www.centroculturaldemiches.com

Miches Artisans Association (ARTEMI)

The Asociación de Artesanos de Miches (ARTEMI), brings together dozens of local creators aiming to foster and strengthen the municipality's art and crafts. Through bazaars in hotels, shops, and squares, artisans display their pieces and promote the cultural richness of the community.

Its mission is to preserve the traditional craft techniques of Miches, ensuring their continuity for new generations. At the same time, it promotes creativity and innovation, fostering respect for tradition and the value of local cultural identity. For more information, visit their [Facebook: Asociación de Artesanos de Miches \(Artemi\)](#).



THE CITY HOME
El Seibo-Miches

Es una comunidad exclusiva que combina lujo, naturaleza y bienestar. Con infraestructura moderna y acceso a servicios premium, es el lugar ideal para quienes buscan elevar su estilo de vida e invertir en calidad de vida.

829.643.6498 • Carretera El Seibo-Miches km 2



@TheCityHomeElSeibo

02

Paseo a caballo en El Cedro



Ecoturismo en estado puro

Ecotourism in its purest form





Con bosques tropicales, áreas protegidas y una fauna que incluye especies endémicas, Miches se ha ganado un lugar como referente del turismo ecológico en la región. Sus playas vírgenes —como Esmeralda y Limón— son apenas la puerta de entrada a un territorio que invita tanto al descanso como a la aventura: desde el avistamiento de aves en manglares silenciosos hasta caminatas por senderos de montaña.

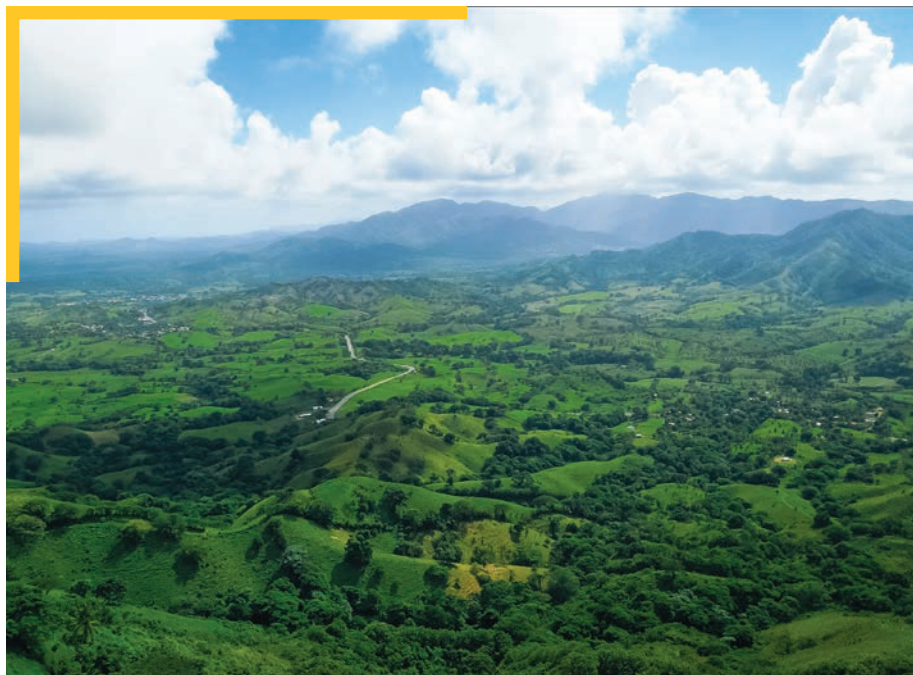
La vegetación en Miches es típicamente tropical, con bosques, pastos y cultivos que predominan en la llanura costera. La región presenta una gran diversidad ecológica, gracias a su clima tropical y su relieve montañoso.

“Miches invita a sentir la tierra bajo los pies, a descubrir cascadas que susurran entre la selva y a dejarse abrazar por un ecoturismo que late con la pureza de lo auténtico.”

With tropical forests, protected areas and a fauna that includes native species, Miches has earned a place as a benchmark of ecological tourism in the region. Its virgin beaches — such as Esmeralda and Limón — are the precise gateway to a territory that invites both relaxation and adventure: from bird watching in silent mangroves to hiking along mountain trails.

Miches' flora is typically tropical, with forests, pastures and crops predominating on the coastal plain. The region has a great ecological diversity, thanks to its tropical climate and its mountainous relief.

“Miches invites you to feel the earth under your feet, to discover waterfalls that whisper secrets among the jungle and to be embraced by an ecotourism that beats with the purity of the authentic.”





Tesoros ecoturísticos de Miches

Ecotourism treasures of Miches



Refugio de Vida Silvestre Lagunas Redonda y Limón



Lagunas Redonda and Limón Wildlife Refuge

En la llanura costera de El Seibo, el Refugio de Vida Silvestre Lagunas Redonda y Limón se abre como un espejo doble: la primera laguna, de agua salobre, y la segunda de agua dulce, ambas se comunican al mar por caño Celedonio. En estas abundan manglares y eneales; albergan anfibios endémicos, flamencos y aves migratorias, además de sustentar pesca artesanal y agricultura.

On the coastal plain of El Seibo, the Lagunas Redonda and Limón Wildlife Refuge opens up like a mirror of two faces; the first lagoon, with brackish water, and the second, a freshwater pool, both communicate to the sea through *Caño Celedonio*. Mangroves and *enea* grass forests abound in these areas; they are home to native amphibians, flamingos and migratory birds, and support artisanal fishing and agriculture.





Santuario Marino Banco de La Plata y La Navidad



The Marine Sanctuary of Banco de La Plata and La Navidad

Más allá del litoral, el Santuario Marino Banco de La Plata y La Navidad protege más de 19,000 millas cuadradas de biodiversidad marina. Aquí, cada invierno, arriban más de tres mil ballenas jorobadas para aparearse y parir, convirtiendo a Miches en un balcón privilegiado al océano. Delfines, manatíes, corales y tortugas completan un escenario, perfecto para snorkeling, observación responsable y exploración submarina.



Beyond the coastline, the Banco de La Plata y La Navidad Marine Sanctuary protects more than 19,000 square miles of marine biodiversity. Here, every winter, more than three thousand humpback whales arrive to mate and give birth, making Miches a privileged balcony to the ocean. Dolphins, manatees, corals and turtles complete a scenario, perfect for snorkeling, responsible observation and underwater exploration.

Refugio de Vida Silvestre Manglar de La Gina



Manglar de La Gina Wildlife Refuge

Con una extensión de 53 km², de los cuales 37 km² corresponden a zona costera y 16 km² a superficie terrestre, este refugio es un ecosistema vital para la región. Su vegetación está dominada por bosques de manglares, principalmente mangle rojo (*Rhizophora mangle*), mangle blanco (*Laguncularia racemosa*) y, en menor proporción, mangle prieto (*Avicennia germinans*). A nivel marino, alberga fanerógamas como *Thalassia testudinum* y *Syringodium filiforme*, fundamentales para la salud del ecosistema costero.



Covering an area of 53 km², of which 37 km² is coastal zone and 16 km² is land area, this refuge is a vital ecosystem for the region. Its ecosystem is vital for the region. Its flora is dominated by mangrove forests, mainly red mangrove (*Rhizophora mangle*), white mangrove (*Laguncularia racemosa*), and, to a lesser extent, black mangrove (*Avicennia germinans*). At sea level, it is home to seagrasses such as *Thalassia testudinum* and *Syringodium filiforme*, which are essential to the health of the coastal ecosystem.

La fauna es igualmente diversa. Se observan aves marinas y endémicas como fragatas, garzas, pelícanos y especies propias de

The fauna is equally diverse. Seabirds and endemic birds such as frigatebirds, herons, pelicans, and species native to Hispaniola such as *Dulus dominicus*,



La Hispaniola como el *Dulus dominicus*, *Icterus dominicensis* y el *Todus subulatus*. También se ha identificado la presencia de tortugas marinas en peligro crítico según la UICN, incluyendo el tinglar, el caguamo, el carey y la tortuga verde. El Refugio de Manglar de La Gina representa un punto clave de anidación, alimentación y resguardo para estas especies, consolidándose como uno de los pulmones costeros más importantes de la región Este.



Icterus dominicensis, and *Todus subulatus* can be observed. The presence of critically endangered sea turtles has also been identified, according to the IUCN, including the leatherback, loggerhead, hawksbill, and green turtles. The La Gina Wildlife Refuge is a key nesting, feeding, and shelter site for these species, establishing itself as one of the most important coastal lungs in the eastern región.

Tortugas Marinas en Miches

Como testigos silenciosos del equilibrio ecológico, las **tortugas marinas** — en especial la tinglar, las carey, verde y la baula— encuentran en estas costas un santuario seguro, símbolo de la salud del ecosistema litoral.

Su temporada de anidación se extiende de marzo a junio, aunque durante todo el año se desarrollan programas educativos y, en época de desove, monitoreo de nidos a través de ProTortuga, iniciativa público – privada, creada con el objetivo de proteger playas del litoral de Miches (Esmeralda, Celedonio, Limón y La Vacama) garantizando la reproducción de estas especies, fomentando de esta manera un turismo responsable y regenerativo en la región. Más información en www.pro-tortuga.com



Sea Turtles in Miches

As silent witnesses to ecological balance, **sea turtles**—especially Carey: hawksbill, green and leather-back sea turtle.—find a safe sanctuary on these shores, a symbol of the health of the coastal ecosystem.



Their nesting season runs from March to June, although educational programs are held throughout the year and, during the spawning season, nests are monitored through ProTortuga, a

public-private initiative created to protect the beaches of the Miches coastline, *Esmeralda*, *Celedonio*, *Limón*, and *La Vacama*, ensuring the reproduction of these species and thus promoting responsible and regenerative tourism in the region. For more information, please visit: www.pro-tortuga.com.



Observación de Aves: Un Paraíso de Biodiversidad

Colaboración especial Timoteo Estévez

Birdwatching: A biodiversity haven

Special feature by Timoteo Estévez



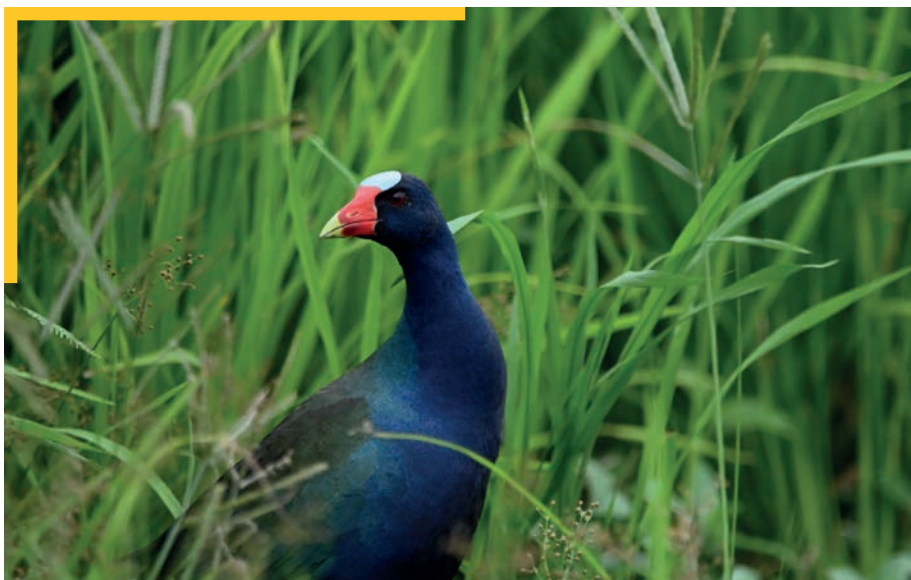
Zaramaguyon.

Miches es uno de los destinos más destacados para el avistamiento de aves en la República Dominicana. Su variedad de ecosistemas—including lagunas, humedales, manglares y bosques tropicales—brinda refugio a una rica diversidad de especies, tanto endémicas como migratorias.

Uno de los lugares más atractivos para los observadores es la Reserva Científica Lagunas Redonda y Limón. Este valioso humedal, reconocido internacionalmente por su importancia ecológica, alberga numerosas aves acuáticas. Entre las especies más visibles están la garza real (*Ardea alba*), el zaramagullón (*Podilymbus podiceps*), la gallareta azul (*Porphyrio martinicus*), la cuchareta (*Platalea ajaja*)

Miches is one of the most outstanding destinations for bird watching in the Dominican Republic. Its array of ecosystems—including lagoons, wetlands, mangroves, and tropical forests—provides refuge for a vast array of species, both endemic and migratory.

One of the most attractive places for observers is the Lagunas Redonda y Limón Scientific Reserve. This valuable wetland, internationally recognized for its ecological importance, is home to numerous water birds. Among the most visible species are the great egret (*Ardea alba*), the podiceps (*Podilymbus podiceps*), the blue gallinule (*Porphyrio martinicus*), the spoonbill (*Platalea ajaja*), and the night heron (*Nycticorax nycticorax*), an



Gallareta azul.

y el rey congo (*Nycticorax nycticorax*), una elegante garza nocturna. También es posible avistar el majestuoso vuelo del águila pescadora (*Pandion haliaetus*), una rapaz migratoria que suele verse sobrevolando las lagunas mientras caza.

Además de estas especies, los humedales de Miches son hogar del **gallito manchado** (*Pardirallus maculatus*), un ave de hábitos principalmente crepusculares y muy reservada, lo que dificulta su observación directamente. Por otro lado, también puede observarse al **cuervo de La Española** (*Corvus leucognaphalus*), una de las aves más inteligentes del Caribe. Esta especie endémica es conocida por su comportamiento social y su adaptabilidad. Su observación es un privilegio que destaca el valor ecológico de la región.

Observar aves en su hábitat natural es una experiencia que conecta profundamente con la naturaleza y despierta un mayor compromiso hacia su protección. La mejor forma de vivirla es de la mano de guías locales, quienes conocen cada sendero, cada canto y los secretos del comportamiento de las aves que habitan este enclave.

elegant nocturnal heron. It is also possible to spot the majestic flight of the osprey (*Pandion haliaetus*), a migratory bird of prey that is often seen flying over the lagoons while hunting.

In addition to these species, the Miches wetlands are home to the **spotted crane** (*Pardirallus maculatus*), a bird with mainly crepuscular habits that is very shy, making it difficult to observe directly. On the other hand, you can also see the **Hispaniolan crow** (*Corvus leucognaphalus*), one of the most intelligent birds in the Caribbean. This endemic species is known for its social behavior and adaptability. Observing it is a privilege that highlights the ecological value of the region.

Birdwatching in their natural habitat is an experience that connects you deeply with nature and awakens a greater commitment to its protection. The best way to experience it is with local guides, who know every trail, every song, and the secrets of the behavior of the birds that inhabit this enclave.



El litoral de Miches

La riqueza de las costas de este enclave despliega su esplendor desde la **Bahía de La Gina**, donde una veintena de bancos de arena transforma el Atlántico en un sistema de piscinas naturales. Entre ellas, **Media Luna** se impone como la favorita de los visitantes, gracias a su exuberante entorno marino, enmarcado por arrecifes, peces tropicales y estrellas de mar.

Es precisamente en Miches, donde las **playas confirman lo prometido: tranquilidad para el descanso, belleza para la contemplación y aguas ideales para el baño, el buceo y el snorkel.**

The shores of Miches

The richness of this enclave's coastline unfolds its splendor from **Bahía La Gina**, where some twenty sandbanks transform the Atlantic into a system of natural pools. Among them, **Media Luna** stands out as a favorite among visitors, thanks to its lush marine environment, framed by reefs, tropical fish, and starfish.

It is precisely in Miches where the beaches **deliver on their promise: tranquility for relaxation, beauty for beholding, and waters ideal for swimming, diving, and snorkeling.**



Paisajes acuáticos

Miches se distingue por su sistema hidrográfico encantador. De sur a norte, bajan como ráfagas de agua clara desde la cordillera, formando un conjunto de nueve ríos, múltiples arroyos, cañadas y dos lagunas de belleza serena: la **Redonda**, y la **Limón**. Ríos como el Yeguada, que desemboca en Sabana de la Mar, **El Cedro** con sus más de 15 caídas de agua, **La Culebra** con su serpenteante trayecto, formando parte de un circuito natural que esculpe valles fértiles y ecosistemas únicos.

Otras venas de agua recorren el territorio y enriquecen su ecosistema: el Jovero, que atraviesa comunidades como Mina de Oro, y el **Jayán**, en la zona de La Gina, junto a los caudales de **Arroyo Santiago**, **Cuarón**, **Miches**, **Nisibón**, **Mojica**, **Yaguazo**, **Magua**, **Seibo**, **Guaiquía** y **Magarín**.

Landscapes by the water

Miches is famous for its enchanting waters, flowing from south to north like bursts of clear water from the mountains, forming a network of nine rivers, multiple streams, ravines, and two serene lagoons: **La Redonda** and **La Limón**. Rivers such as the **Yeguada**, which flows into Sabana de la Mar, **El Cedro** with its more than 15 waterfalls, and **La Culebra** with its winding course, form part of a natural circuit that sculpts fertile valleys and one-of-a-kind ecosystems.

Other waterways run through the territory and enrich its ecosystem: the Jovero, which crosses communities such as Mina de Oro, and the **Jayán**, in the La Gina area, along with the **Arroyo Santiago**, **Cuarón**, **Miches**, **Nisibón**, **Mojica**, **Yaguazo**, **Magua**, **Seibo**, **Guaiquía**, and **Magarín** streams.

"VIVE LA NATURALEZA, SIENTE LA AVENTURA"



**EL CEDRO
ECO TOURS**

Descubre la magia del ecoturismo en su máxima expresión con nuestras excursiones a Laguna Limón y Montaña Redonda. Disfruta paisajes impresionantes, conexión con la naturaleza y momentos inolvidables llenos de aire puro y adrenalina



829.659.1756
Calle Principal #4, El Cedro, Miches
@elcedroecotoursrd






PLAYAS ICÓNICAS DE MICHES THE ICONICS BEACHES OF MICHES



PLAYA ESMERALDA (COSTA ESMERALDA)

PLAYA ESMERALDA- COSTA ESMERALDA



Con 2 km de costa virgen, aguas turquesa y arena blanca, es una de las playas más hermosas del país. Ideal para descansar o practicar kayak, remo y buceo.

With 2 km of unspoiled coastline, turquoise waters, and white sand, it is one of the most beautiful beaches in the country. Ideal for relaxing or kayaking, rowing, and diving.

PLAYA DE LOS REYES PLAYA DE LOS REYES



Playa de los Reyes, ofrece una extensa franja de arena dorada con opciones para natación, paddle board y senderismo en sus alrededores.

Los Reyes beach offers a long stretch of golden sand with opportunities for swimming, paddle boarding, and hiking in the vicinity.



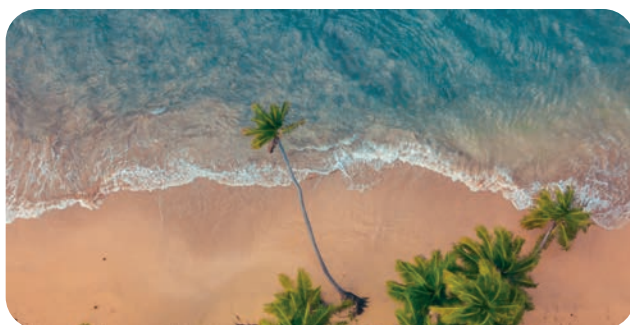
PLAYA EL LIMÓN

De 3 km de extensión, combina el agua dulce del río Cedro con el mar abierto. Desde aquí se aprecian vistas de la Montaña Redonda y se observan tortugas en temporada de anidación.

Stretching 3 km, it combines the fresh water of the Cedro River with the open sea. From here, you can enjoy views of Montaña Redonda and observe turtles during nesting season.



PLAYA SABANA DE NISIBÓN SABANA DE NISIBON BEACH



Un paraje local de aguas claras y arena dorada, ideal para cabalgatas y recorridos en four wheels.

A local spot with clear waters and golden sand, ideal for horseback riding and four-wheel driving.



MEDIA LUNA MEDIA LUNA

El secreto mejor guardado de Miches, es mucho más que una playa: un banco de arena en pleno Atlántico que, cercano a la costa, deslumbra con su belleza infinita y se ha convertido en uno de sus lugares más visitados.

The best-kept secret of Miches, is much more than a beach: a sandbank in the middle of the Atlantic that, close to the coast, dazzles with its infinite beauty and has become one of its most visited spots.

SIETE SALTOS DE AGUA IMPERDIBLES EN MICHES



Explorar Miches también es dejarse llevar por el murmullo de sus ríos y cascadas. De los 22 saltos de agua identificados en la provincia, 17 se encuentran en Miches, y aquí compartimos los siete más impresionantes de este destino:

1

Salto La Jalda.

Parque Nacional Salto de la Jalda, Miches, aunque su gran cascada está en Maguá, Hato Mayor

Este es el salto más alto de República Dominicana y de todas las Antillas: una majestuosa caída libre de 120 metros.

2

Cascadas del río El Cedro

Comunidad El Cedro

Conjunto de más de 15 cascadas, una de ellas con 50 metros de altura. Un recorrido deslumbrante con aventura asegurada.

3

Salto Brazo Corto

Comunidad El Cedro. Hacienda Fellito Almeyda, a 14 km. De Miches.

Caída de 40 metros, rodeada de un entorno de selva tropical que invita a la exploración.

4

Salto Brazo Chiquito (llamado por muchos el hermano menor de Brazo Corto)

Comunidad El Cedro. Hacienda Fellito Almeyda, a 14 km. De Miches.

35 metros de caída, ideal para quienes buscan un contacto más íntimo con la naturaleza.

5

Salto La Llovedera

Comunidad El Cedro, a 24 km de Miches

Imponente cortina de agua de 40 metros de altura, que se abre paso entre formaciones rocosas y forma múltiples caídas de agua.

6

Salto El Jayán

La Gina. Km 10 carretera Miches – El Seibo.

Salto de 35 metros de altura cuya caída de agua se encuentra inmersa entre las altas montañas de la cordillera oriental y un retador camino.

7

Cascada Los Álvarez

La Culebra, La Gina

Un salto de 30 metros, rodeado de vegetación espesa, perfecto para los amantes de lugares menos transitados.





MICHES' UNMISSABLES: ITS SEVEN WATERFALLS

Exploring Miches also means letting yourself be carried away by the murmur of its rivers and waterfalls. Of the 22 waterfalls identified in the province, 17 are in Miches, and here we share the “magnificent seven” in this destination:

1

Salto La Jalda Waterfall.

Salto de la Jalda National Park, Miches, though its greatest waterfall can be found in Magúa, in Hato Mayor.

This is the highest waterfall in the Dominican Republic and the entire Antilles: a majestic 120-meter free fall.

2

The waterfalls of the El Cedro River

Community of El Cedro

A series of more than 15 waterfalls, one of which is 50 meters high. A breathtaking tour; adventure guaranteed.

3

The Brazo Corto waterfall

El Cedro Community. Hacienda Fellito Almeyda, 14 km. from Miches.

A 40-meter drop, surrounded by a rainforest environment that invites exploration.

4

The Brazo Chiquito waterfall (known by many as the younger sibling of the Brazo Corto waterfall)

El Cedro Community. Hacienda Fellito Almeyda, 14 km. from Miches.

35-meter drop, ideal for those seeking a more intimate connection with nature.

5

La Llovedera waterfall

El Cedro Community, 24 km from Miches

An imposing 40-meter-high barrier of water that cuts through rock formations and creates multiple waterfalls.

6

El Jayán waterfall

La Gina. Km 10 of the Miches – El Seibo highway.

A 35-meter-high waterfall whose cascade is nestled between the high mountains of the Eastern Mountain Range and a challenging trail.

7

The Los Álvarez waterfall

La Culebra, La Gina

A 30-meter jump surrounded by lush vegetation, perfect for those who love to explore the less-traveled sites.

Kayak en las costas de Miches



Experiencias turísticas y circuitos: Miches, en primera persona

Tourism circuits & experiences: Miches, up-close and personal





Viajar a Miches es abrir la puerta a un encuentro íntimo con el Caribe más auténtico. Es mucho más que elegir un destino, es dejarse envolver por su naturaleza desbordante, sus relatos ancestrales y la calidez de su gente. En solitario o como parte de un recorrido regional, Miches siempre se vive con el corazón.

Traveling to Miches is like opening the door to an up-close encounter with the most authentic Caribbean. It's way more than just picking a destination; it's letting yourself be swept away by its overflowing nature, its ancient stories, and the warmth of its people. Whether you're traveling solo or as part of a regional tour, Miches is always experienced with heart and soul.

Turismo comunitario para cortas escapadas

Community tourism for short getaways

Rancho Típico El Conuco Doña Ana

En Miches, la vida campesina se abre paso entre cafetales, cacaotales y senderos aromáticos de canela y vainilla. Allí, el Rancho Típico El Conuco Doña Ana, también llamado Conuco Mauricio Mercedes, un rincón donde la tradición se respira en cada paso. El recorrido comienza con plantas medicinales y especias locales que los lugareños cultivan con orgullo, y pronto se transforma en experiencia sensorial: participar en la elaboración artesanal del chocolate, sentir el aroma del café recién tostado y saborear lo tradicional del campo dominicano.

La jornada culmina en cabañas rústicas, sin lujos modernos, pero con mosquitero y ventilador, que regalan la verdadera inmersión en la vida rural. Aquí, la naturaleza dicta el ritmo y el visitante se convierte en parte de la historia viva de Miches.



Rancho Típico El Conuco Doña Ana

In Miches, rural life unfolds among coffee plantations, cocoa groves, and trails scented with cinnamon and vanilla. Therein, *Rancho Típico El Conuco Doña Ana*, also known as *Conuco Mauricio Mercedes*, is a place where tradition is felt in the air at every turn. The tour begins with medicinal plants and local spices that the locals grow with pride and soon transforms into a sensory experience: participating in the artisanal production of chocolate, smelling the aroma of freshly roasted coffee, and savoring the traditions of the Dominican countryside.

The day ends in rustic cabins, free of modern luxuries, but with mosquito nets and fans, offering a truly immersive experience in rural life. Here, nature sets the pace and visitors become part of the living history of Miches.





Rancho Ecológico Tío Pepe

En El Cedro, a pocos minutos de Montaña Redonda y las playas Esmeralda y Limón, se esconde el Rancho Ecológico Tío Pepe, también conocido como El Paraíso del Cedro. Este rincón verde invita a dejar atrás el bullicio urbano y abrazar la calma de un entorno natural donde todo respira autenticidad. Con siete habitaciones y capacidad para 14 personas, el rancho ofrece una atmósfera íntima, pensada para quienes buscan descanso y conexión.

La experiencia se enriquece con actividades que van más allá del simple alojamiento: un pequeño acuario ecológico revela la riqueza de la fauna acuática local; la Hicotea propone un recorrido interpretativo que acerca al visitante a los esfuerzos de conservación de la zona; y un taller de artesanía —en proceso de consolidación— abre la puerta a la creatividad, permitiendo conocer y recrear las tradiciones manuales de Miches.

Rancho Ecológico Tío Pepe

In El Cedro, just a few minutes from Montaña Redonda and the Esmeralda and Limón beaches, lies the Rancho Ecológico Tío Pepe, also known as El Paraíso del Cedro. This green corner invites you to leave the hustle and bustle of the city behind and embrace the calm of a natural environment where everything oozes authenticity. With seven rooms and capacity for 14 people, the ranch offers an intimate atmosphere, designed for those seeking rest and connection.

The experience is enriched with activities that go beyond simple accommodation: a small ecological aquarium reveals the richness of the local marine fauna; La Hicotea offers an interpretive tour that brings visitors closer to the conservation efforts in the area; and a craft workshop—currently being consolidated—opens the door to creativity, allowing visitors to learn about and recreate the manual traditions of Miches.





Rancho Arroyo Santiago

ubicado unos 10 km de Miches, en la cordillera Oriental, este rincón montañoso emerge como un santuario natural poco explorado. Rodeado de nacientes del río Yeguada, cafetales, frutales y senderos ancestrales, ofrece impresionantes vistas y un refrescante balneario natural. El turismo comunitario aquí es auténtico: permite caminar entre paisajes silvestres, cabalgar e incluso pasear en four wheels. Doña Elvida Zorrilla, su propietaria, deleita a sus visitantes con succulentos platos de la cocina criolla, como el moro de guandules y pescado con coco, y el ñame con cangrejo, entre otras exquisiteces. Para quienes deseen pernoctar, la modalidad de camping está disponible previa reserva.



Rancho Arroyo Santiago

Located about 10 km from Miches, in the Eastern Mountain Range, this mountainous corner emerges as a little-explored natural sanctuary. Surrounded by the headwaters of the Yeguada River, coffee plantations, fruit trees, and ancient trails, it offers breathtaking views and a refreshing natural spa. Community tourism here is authentic: you can walk through wild landscapes, go horseback riding, and even take a four-wheel drive tour. Doña Elvida Zorrilla, the owner, delights her visitors with succulent Creole dishes, such as “moro de guandules” (stewed rice with pigeon peas) and “pescado con coco” (fish with coconut), and “ñame con cangrejo” (yam with crawfish), among other delicacies. For those who wish to stay overnight, camping is available by reservation.



Donde el cacao se transforma,
la naturaleza te abraza
y cada paso cuenta una
historia.

Fabrica artesanal de cacao

Hospedaje campestre

Caminata por la naturaleza

Degustación de productos
artesanales

☎ (829) 920-0164

📱 @conucodonaana

📍 Municipio Miches





ITINERARIOS PARA VIVIR AN AGENDA WORTH ENJOYING



Miches por dentro



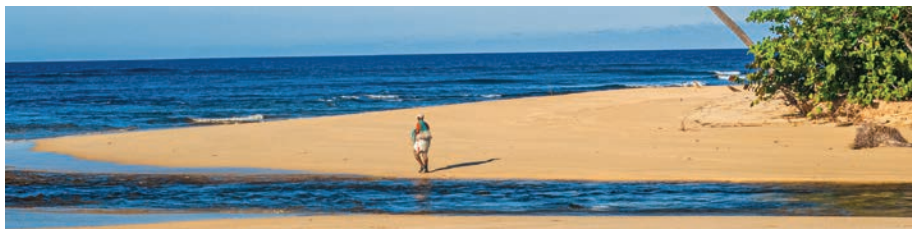
Recorrer Miches es adentrarse en la esencia de un pueblo costero que respira autenticidad en cada rincón. El paseo comienza entre **murales** que narran historias de mar y campo, continúa en el **Parque Duarte** —donde la vida diaria transcurre al ritmo de la conversación vecinal— y se abre paso hacia **el malecón**, totalmente peatonal, con varias playas que se abren a su paso, disponibles para un buen baño y siempre animado por la cálida brisa atlántica.

El camino invita también a descubrir el **centro artesanal**, espacio donde creadores locales transforman materiales sencillos en piezas que hablan de identidad. La experiencia se completa con una parada en

Exploring Miches

To explore Miches is to delve into the essence of a coastal town that oozes authenticity in every corner. The walk begins among **murals** that tell stories of the sea and the countryside, continues in **Duarte Park**—where daily life unfolds to the rhythm of neighborhood conversation—and makes its way to the pedestrian-only **boardwalk**, with several beaches opening up along the way, perfect for a refreshing swim and always enlivened by the warm Atlantic breeze.

The path also invites you to discover the **artisan center**, a space where local creators transform simple materials into pieces that speak of identity. The experience is completed with a stop at the town's



los restaurantes y comedores del pueblo: pescado al coco, cangrejo guisado o un moro de guandules frescos, permiten saborear el auténtico “sazón michero”.

Para quienes buscan un recuerdo especial, la artesana **Rosa Díaz** recibe a los visitantes en su taller, donde enseña a convertir la jícara de coco en bisutería única. Información y reserva: **809 670 2741**.

restaurants and eateries: coconut fish, crab stew, or a *moro de guandules frescos* (rice stewed with fresh pigeon peas) allow you to savor the authentic “*Michero*” seasoning.

For those looking for a special souvenir, artisan **Rosa Díaz** welcomes visitors to her workshop, where she teaches how to turn coconut shells into stunning jewelry. For more information and reservations, please contact: **809 670 2741**.



Ruta Ecoturística: De Laguna Redonda a Montaña Redonda



Ecotourism Route: From Laguna Redonda to Montaña Redonda

El día comienza en la orilla de Laguna Redonda, donde el murmullo de los manglares y el reflejo del agua marcan el inicio de la aventura. Desde allí, una pequeña embarcación se adentra en el **canal de Celedonio**, abriendo camino entre túneles verdes que resguardan aves y peces, guardianes de un ecosistema vital.

From the Lagoon to the Round Mountain, the day begins by the banks of Laguna Redonda, where the echoes of water and murmurs of mangroves set forth a new adventure. From there, a small boat enters the **Celedonio canal**, making its way through green tunnels that shelter birds and fish, keepers of a vital ecosystem.



Al desembarcar, el paisaje cambia: extensos arrozales revelan la vida agrícola de Miches y su importancia en la mesa dominicana. Un poco más adelante, una finca local recibe con el aroma fresco de la leche recién ordeñada, antes de invitar a probar dulces y platos hechos con arroz y lácteos, sabores que saben a tradición.

Upon disembarking, the landscape changes: extensive rice fields reveal the agricultural life of Miches and its importance in the Dominican diet. A little further on, a local farm welcomes visitors with the fresh aroma of freshly pressed milk, before inviting them to try sweets and dishes made with rice and dairy products, flavors that taste like tradition.



Laguna Limón, de lo cotidiano a lo natural



El recorrido hacia **Laguna Limón** invita a descubrir la vida cotidiana de Miches. Todo inicia con una parada en un colmado en la comunidad, Las Lisas, punto de encuentro de vecinos y visitantes. En El Cedro, la gallera muestra una tradición profundamente arraigada, mientras que en **Rancho Típico Los Gurabos** se aprecia la producción agrícola local.

La ruta continúa hacia **Montaña Redonda** y el almuerzo se disfruta en **Rancho La Cueva**. Desde allí, la travesía a caballo conduce hasta **Playa Limón**, donde aguardan el agua de coco, refrigerios y un baño en

Laguna Limón, from everyday life to nature

The journey to **Laguna Limón** invites you to discover everyday life in Miches. It all starts with a stop at a grocery store in the community of Las Lisas, a meeting point for locals and visitors alike. In El Cedro, the cockfighting arena showcases a deeply rooted tradition, while at **Rancho Típico Los Urabos** you can see local agricultural production.

The route continues to **Montaña Redonda**, and lunch is enjoyed at **Rancho La Cueva**. From there, the horseback ride leads to Playa Limón, where coconut water, snacks, and a swim in the open sea await. The



el mar abierto. El cierre llega con la navegación por la laguna, un espejo de agua dulce de cinco kilómetros que acoge aves endémicas y migratorias, convirtiéndose en el punto perfecto para contemplar la armonía entre naturaleza y cultura local.

trip ends with a boat ride on the lagoon, a five-kilometer freshwater mirror that is home to native and migratory birds, making it the perfect spot to contemplate the harmony between nature and local culture.

🐾 RUNNERS ADVENTURES 🐾

CAYO LEVANTADO
FULL DAY

MONKEYLAND
SATURDAY

ZIP LINES
ADVENTURES

JUNGLE BUGGIES
ADVENTURES

DOMINICAN REPUBLIC
RUNNERS
ADVENTURES

WWW.RUNNERSADVENTURES.COM

El espectáculo de las ballenas jorobadas en tierras micheras



A spectacle of humpback whales in Michero lands

Cada invierno, entre enero y marzo, la franja costera de Miches se convierte en escenario de uno de los espectáculos naturales más impresionantes del Caribe: el arribo de las ballenas jorobadas al **Santuario de Mamíferos Marinos Banco de la Plata y la Navidad**. Estas aguas cálidas, que incluyen la Bahía de Samaná, son el refugio ideal donde se aparean y dan a luz sus crías.

Las excursiones parten desde el muelle turístico de **Miches**, y en **Caño Hondo y Cañitas, en Sabana de la Mar**. La experiencia completa dura entre 3.5 y 4 horas, con una travesía en barco de una hora a hora y media. A bordo, guías especializados ofrecen información en varios idiomas, enriqueciendo la observación de estos gigantes del mar.

En altamar, cada salto, aletazo o soplado de las ballenas regala una conexión única e inenarrable con la naturaleza. Al finalizar el avistamiento, el regreso a puerto queda acompañado de una vivencia inolvidable: haber sido testigo cercano de uno de los mayores tesoros naturales del Caribe.

Every winter, between January and March, the Miches coastline becomes the setting for one of the most impressive natural spectacles in the Caribbean: the arrival of humpback whales at the Banco de la Plata y la Navidad Marine Mammal Sanctuary. These warm waters, which include Samaná Bay, are the ideal refuge where they mate and give birth to their young.

Excursions depart from the tourist pier in **Miches** and from **Caño Hondo and Las Cañitas in Sabana de la Mar**. The entire experience lasts between 3.5 and 4 hours, with a boat trip of one to one and a half hours. On board, specialized guides offer information in several languages, enriching the observation of these titans of the sea.

On the high seas, every leap, flap of the tail, or blow from the whales provides a unique and indescribable connection with nature. At the end of the sighting, the return to port is followed by an unforgettable experience: having borne witness to one of the Caribbean's greatest natural treasures.





Paraiso Caño Hondo

Escapada Multidestinos: Miches – Los Haitises – Paraíso Caño Hondo



A multidestination escape: Miches – Los Haitises – Paraíso Caño Hondo

El día inicia en el **Malecón de Miches**, donde la brisa del Atlántico y la vida costera marcan el ritmo de un pueblo que se descubre entre aromas de mercado artesanal y sonrisas locales. Desde aquí, el camino conduce hasta Sabana de la Mar, punto de partida hacia el Parque Nacional Los Haitises.

La travesía en barca por sus canales y mogotes revela un santuario natural: manglares que se abren como brazos verdes, cuevas que guardan secretos ancestrales y aves endémicas que sobrevuelan en libertad. Tras la exploración, el descanso llega en **Paraíso Caño Hondo**, un ecolodge reconocido por Forbes, donde un almuerzo típico dominicano y las once piscinas naturales del río Jivales invitan a detener el tiempo.

El retorno a Miches cierra la jornada con el mismo paisaje marino que dio la bienvenida, dejando al viajero la sensación de haber cruzado fronteras invisibles entre cultura, pura naturaleza y memoria.

The day begins on the **Miches boardwalk**, where the Atlantic breeze and coastal life set the pace for a town that reveals itself amid the aromata of the artisan market and local smiles. From here, the road leads to Sabana de la Mar, the starting point for Los Haitises National Park.

The boat journey through its canals and mogotes reveals a natural sanctuary: mangroves that open like green arms, caves that hold ancestral secrets, and endemic birds that fly freely overhead. After the exploration, rest comes at **Paraíso Caño Hondo**, an ecolodge recognized by Forbes, where a typical Dominican lunch and the eleven natural pools of the Jivales River invite you to stop time.

The return to Miches closes the day with the same seascape that welcomed all travelers, leaving them feeling like they crossed invisible borders between culture, pure nature, and memory.

Esencia aventurera: Los Haitises – Cascada Yanigua – Montaña Redonda



Un día completo para vivir lo mejor de la naturaleza y la cultura dominicana. El recorrido inicia en el imponente **Parque Nacional Los Haitises**, un santuario de biodiversidad y de historia precolombina. Entre mogotes, cavernas con pictografías taínas y canales de manglares, la experiencia transporta a un escenario digno de película, donde las aves endémicas acompañan el trayecto.

La aventura continúa en la **Cascada Yanigua**, un tesoro escondido en la montaña. Sus aguas cristalinas invitan a un baño refrescante, mientras que en sus alrededores se descubre la tradición del cacao, el café y el preciado ámbar azul. Un almuerzo típico y un spa natural de arcilla completan la inmersión en la cultura

La jornada culmina en la cima de **Montaña Redonda**, donde las vistas de 360 grados sobre la costa, la laguna y las montañas se disfrutan desde columpios que parecen tocar las nubes. Una postal inolvidable que cierra un viaje que combina ecoturismo, aventura y conexión con la identidad dominicana.

Essence of adventure: Los Haitises – Cascada Yanigua – Montaña Redonda

A full day to experience the best that Dominican nature and culture have to offer. The tour begins in the imposing **Los Haitises National Park**, a sanctuary of biodiversity and pre-Columbian history. Among mogotes, caves with Taíno pictographs, and mangrove channels, the experience transports you to a scene worthy of a movie, where native birds accompany you along the way.

The adventure continues at the **Yanigua Waterfall**, a treasure hidden in the mountains. Its crystal-clear waters invite you to take a refreshing dip, while in the surrounding area you can discover the traditions of cocoa, coffee, and precious blue amber. A typical lunch and a natural mud spa complete your immersion in the culture.

The day culminates at the peak of **Montaña Redonda**, where 360-degree views of the coast, lagoon, and mountains can be enjoyed from swings that seem to touch the clouds. An unforgettable postcard image that closes a journey combining ecotourism, adventure, and connection with Dominican identity.



Los Haitises



Escapadas con sabor a Miches

Descubrir Miches es dejarse llevar por los aromas y sensaciones que surgen a cada paso. Entre el mar, las montañas y los caminos rurales, este destino invita a disfrutar de la auténtica cocina dominicana, servida con la calidez de su gente y el encanto de su entorno natural.



Miches y sus especialidades

El Patio de Homeboy (The Old Patio Restaurant) | @ ElpatiodeHomeboy
Comidas rápidas, risas y buena música al estilo dominicano.

Al Coco Restaurant | @ Alcocorestaurant
Pescado con coco, preparado al estilo tradicional frente al mar.

Jacqueline Asadero y Restaurante | @ Jacqueline-asadero-restaurant
Carnes a la parrilla y recetas caseras con ese toque reconfortante que a todos encanta.

Rajanoris Restaurant | @ Rajanoris_restaurant
Pescado frito recién capturado — sencillo, delicioso y perfectamente sazonado.

El Universo del Sabor | @ Universodelsabor
Cocina dominicana servida en un ambiente familiar lleno de calidez.

Getaways with a Taste of Miches

Discovering Miches means surrendering to aromas and sensations that arise at every turn. Between the sea, the mountains, and rural trails, this destination invites you to enjoy authentic Dominican cooking—served with the warmth of its people and the charm of its natural setting.



Miches and Its Specialties

El Patio de Homeboy (The Old Patio) | @ ElpatiodeHomeboy
Quick bites, laughter, and good music in true Dominican fashion.

Al Coco Restaurante | @ Alcocorestaurant
Fish in a creamy coconut broth, prepared in the traditional coastal style.

Jacqueline Asadero y Restaurante | @ Jacqueline-asadero-restaurant
Grilled meats and homemade recipes, true Dominican “soul food” that enchants your palate.

Rajanoris Restaurant | @ Rajanoris_restaurant
Fried catch of the day— simple, delicious, and perfectly seasoned.

El Universo del Sabor | @ Universodelsabor
Dominican cuisine served in a warm family-style environment.



Comedor Italia (La Boca del Río Yeguada, Miches)

Masa de cangrejo guisado, un clásico costero que encarna el sabor del mar.



Comedor Doña Italia (La Boca del Río Yeguada, Miches)

Stewed crab meat, a coastal classic that embodies the taste of the Dominican shore.

El Cedro y sus delicias

Restaurante Típico La Topora

f Restaurante Típico La Topora

Mofongo de camarones con la esencia de la costa y la montaña.

El Cedro and Its Delights

Restaurante Típico La Topora

f Restaurante Típico La Topora

Shrimp mofongo, a dish that perfectly blends the best of the coast and mountain.

Comedor La Cotorrita (La Mina, El Cedro)

Platos tradicionales preparados con esmero y una herencia culinaria profundamente arraigada.

Comedor La Cotorrita (La Mina, El Cedro)

Traditional meals prepared with the heart and tradition of deep-rooted culinary heritage.

Parador Jonny (Paraje El Guaraguao, El Cedro)

Cerdo horneado — crujiente, jugoso y una parada esencial en el camino.

Parador Jonny (Entrance to Montaña Redonda, Los Gurabos, El Cedro)

Roasted pork—crispy, juicy, an essential staple food of the area; a must when cruising the zone.

"Recorrer Miches es sumergirse en un universo de sabores donde cada bocado revela la memoria ancestral y la magia de quienes dan vida a sus fogones."

"Traveling through Miches is immersing yourself in a world where every bite reveals the flavors of ancestral memory and the magic of those who bring their stoves to life."

La plenitud de Playa Esmeralda



Miches, para un descanso pleno

Miches, the ideal setting for a long holiday





La oferta de hospedaje en El Seibo combina sencillez, autenticidad y contacto directo con la naturaleza. Desde posadas gestionadas por familias locales, zonas para acampadas, pequeños hoteles, villas, glamping y ecolodge.

Accommodation in El Seibo combines simplicity, authentic local charm, and direct contact with nature. Options include inns run by local families, camping areas, small hotels, villas, glamping, and ecolodges.



El arte de descansar más allá de lo convencional

Margarita Ecovillage, primer centro de bienestar en República Dominicana con un enfoque integral físico-psíquico, basado en el contacto con la naturaleza. Desde sus casas ubicadas entre árboles, en armonía con el entorno, jardines, huerto y zona de relajación se vivencian prácticas de mindfulness como gastrobotánica, yoga, meditación y terapias sonoras. Además, cuenta con espacios ideales para la observación de estrellas en noches de cielo oscuro, donde el silencio y el universo se funden. Una alternativa consciente de turismo que nutre el cuerpo, el espíritu y la mirada del viajero.

Villa Las Colinas, localizada a los pies de Montaña Redonda y a pocos minutos de Playa Limón, Laguna Limón y Costa Esmeralda, Villa Las Colinas es un refugio en plena naturaleza de Miches. Dispone de siete villas con capacidad para 14

The art of rest and repose beyond the conventional getaway

Margarita Ecovillage, The first wellness center in the Dominican Republic with a comprehensive physical and mental approach based on contact with nature. From their houses nestled among trees, in harmony with the environment, gardens, orchards, and relaxation areas, guests experience mindfulness practices such as gastrobotany, yoga, meditation, and sound therapies. In addition, it features ideal spaces for stargazing on dark nights, where silence and the universe merge. A conscious tourism alternative that nourishes the traveler's body, spirit, and gaze.

Villa Las Colinas, Located at the foot of Montaña Redonda and just a few minutes from Playa Limón, Laguna Limón, and Costa Esmeralda, Villa Las Colinas is a haven surrounded by nature in Miches. It offers seven villas that can accommodate up to 14 people, a swimming pool, and free Wi-Fi,



Mucho más que un destino:
Una experiencia de conexión profunda



Contáctanos

(849) 506 8499

@margarita_ecovillage

Hicacos blanco, Miches





personas, piscina y wifi gratuito, ideal para descansar en pareja, familia o amigos. A un paso del centro, es punto de partida para explorar la zona. La experiencia se completa con la cocina casera y especialidades de Doña Marta.

making it ideal for relaxing with your partner, family, or friends. Just a stone's throw from the heart of town, it is the perfect starting point for exploring the area. The experience is rounded off with Doña Marta's home-style cuisine and specialties.



Glamping Domescape brinda una experiencia única en los paisajes de Miches. Sus domos geodésicos ofrecen vistas espectaculares a la Cordillera Oriental, Laguna Limón y el Atlántico. Este alojamiento ecológico integra paneles solares, recolección de agua de lluvia y espacios como fogatas y mesas picnic, combinando naturaleza con comodidad moderna. Incluye desayuno de martes a domingo y opciones para cocinar, convirtiéndose en un refugio sostenible e inolvidable para quienes buscan desconexión y contacto directo con la naturaleza.

Glamping Domescape offers a unique experience in the landscapes of Miches. Its geodesic domes offer spectacular views of the Eastern Mountain Range, Laguna Limón, and the Atlantic Ocean. This eco-friendly accommodation integrates solar panels, rainwater harvesting, and spaces such as campfires and picnic tables, combining nature with modern-day comfort. It includes breakfast from Tuesday to Sunday and cooking options, making it a sustainable and unforgettable retreat for those seeking to disconnect from the hustle-and-bustle and commune with nature.



Glamping Domescape



Otros enclaves de la región invitan a vivir la esencia local en casas de campo típicamente dominicanas, como el **Rancho Típico El Conuco Doña Ana** o el **Rancho Ecológico Tío Pepe**. Para los más aventureros, experiencias de acampadas icónicas —por su entorno privilegiado y el uso de tiendas de campaña— se encuentran en paisajes inolvidables como **Montaña Redonda**, **Loma Verde** y **Rancho Arroyo Santiago**.

Other spots in the region invite you to experience the local essence in typical Dominican country houses, such as **Rancho Típico El Conuco Doña Ana** or **Rancho Ecológico Tío Pepe**. For the more adventurous, iconic camping experiences—thanks to their privileged surroundings and the use of tents—can be found in unforgettable landscapes such as **Montaña Redonda**, **Loma Verde**, and **Rancho Arroyo Santiago**.

Todo incluido al más alto nivel

Miches se proyecta como uno de los destinos más prometedores del Caribe, donde la exclusividad se combina con un enfoque de ecoturismo sostenible y auténtico. Aunque la planta hotelera aún es limitada en cantidad, su diversidad y cuidado en los detalles ofrecen al visitante una experiencia distinta, acogedora y memorable.

El desarrollo turístico avanza con paso firme, respaldado por reconocidas marcas internacionales que han apostado por Playa Esmeralda como enclave de lujo. Desde el innovador **Zemi Miches**

A premium-level all-inclusive offer

Miches is emerging as one of the most promising destinations in the Caribbean, where exclusivity is combined with a focus on sustainable and authentic ecotourism. Although the hotel offer is still limited, their diversity and attention to detail offer visitors a unique, welcoming, and unforgettable experience.

Tourism development is advancing steadily, backed by renowned international brands that have chosen Playa Esmeralda as a luxury destination. From the avant-garde **Zemi Miches All Inclusive Resort**, the first resort in the Curio





All Inclusive Resort, primer resort de la colección Curio en República Dominicana, hasta la propuesta eco-chic de **Club Med Miches Playa Esmeralda** y la vibrante energía de **Viva Miches by Wyndham**, la oferta de cada establecimiento suma un estilo propio al destino.

Este destino emergente continúa transformándose con la construcción de nuevas infraestructuras hoteleras que aportan innovación y diversidad a su propuesta. Entre ellas destacan proyectos vanguardistas como **Downtown 7 Palms Miches**, el exclusivo hotel temático de aviones **Volaville 7 palmeras**, y **Quinta by Wyndham 7 Palms**, desarrollado junto al Grupo Valle. En Playa Esmeralda, se levanta **Maralda**, un megaproyecto bajo el concepto “Naturaleza Incluida”, que abarca más de ocho millones de metros cuadrados e integra lujo, sostenibilidad e innovación.

Paso a paso, Miches se posiciona, como un laboratorio de turismo innovador en el país, donde el lujo y la conciencia de conservación ambiental conviven en armonía para ofrecer al viajero el más alto estándar de descanso en el Caribe.

collection in the Dominican Republic, to the eco-chic **Club Med Miches Playa Esmeralda** and the vibrant energy of **Viva Miches by Wyndham**, each establishment adds its own unique style to the destination.

This emerging destination continues to evolve with the development of new hotel infrastructures that bring innovation and diversity to its offerings. Among these are cutting-edge projects such as **Downtown 7 Palms Miches**, the exclusive **Volaville 7 Palms** airplane-themed hotel, and **Quinta by Wyndham 7 Palms**, developed in partnership with Grupo Valle. In Playa Esmeralda, **Maralda** is a megaproject based on the concept of “Nature Included,” covering over eight million square meters and integrating luxury, sustainability, and innovation.

Step by step, Miches is positioning itself as a hub for innovative in-country tourism, where luxury and environmental conservation awareness coexist in harmony to offer travelers the highest standard of relaxation in the Caribbean.



Zemi Miches All Inclusive Resort



ZEMÍ
MICHES
ALL-INCLUSIVE RESORT

CURIO
COLLECTION
by Hilton

Descubra Zemí Miches

Todo Incluido. Diseñado Para Usted.

Embárguese en una escapada al paraíso en la República Dominicana. Descubra la más exquisita sofisticación frente al mar, en el encuentro perfecto entre las montañas y el océano.



Con 14 restaurantes gourmet, distinguidos bares, cuatro piscinas y experiencias culturales memorables, donde cada instante ha sido cuidadosamente diseñado para inspirar. Ubicado a tan solo 90 minutos del Aeropuerto de Punta Cana.

Carretera Playa Costa
Esmeralda Km7, 24000
Miches, El Seibo, Dominican Republic

1-829-241-4000
curiocollection.com/zemimichesallinclusiveresort
@ZemiMichesResort



Hilton
FOR THE STAY™

Municipio de Miches

PROVINCIA EL SEIBO



Fecha	Festividades	Descripción
21 de enero January 21st	Día de la Virgen de la Altagracia, protectora del pueblo dominicano Our Lady of Altagracia, Protector of the Dominican people.	Destaca por la inclusión de los Toros de la Virgen en peregrinaciones. Inclusion of the <i>Toros de la Virgen</i> (the Bulls of the Virgin) in all pilgrimage activities.
13 de junio June 13th	San Antonio de Padua Saint Anthony of Padua	Celebración en honor a sus patronos. Incluyen misas, procesiones y actividades comunitarias. En las de San Antonio, las fiestas son amenizadas con Perico Ripiao. Celebration in honor of their patron saints. They include masses, processions, and community activities. In the San Antonio de Padua, the festivities are enlivened by Perico Ripiao music.
24 de junio June 24th	Fiesta de San Juan Feast of Saint John	
10 de agosto August 10th	Procesión El Camino de la Altagracia. The Procession of the Road of Altagracia.	Procesión desde Bayaguana hacia la Basílica de la Altagracia con parada en Arroyo Santiago, entre otros enclaves de El Seibo. Procession from Bayaguana to the Basilica of Altagracia with a stopover in Arroyo Santiago, among other locations in El Seibo.



Números de emergencia y de utilidad para el visitante Emergency and useful numbers for visitors	
Entidad / Organismo Entity / Organization	Teléfono Phone
Alcaldía Municipal de Miches / Miches Town Hall	809-553-5658
Alcaldía Municipal de La Gina / La Gina Town Hall	809-358-8522
Policía Nacional / National Police	809-553-5250
Clúster Ecoturístico Los Uveros – Miches / Ecotourism Cluster of Los Uveros – Miches	809-902-6005
Rosa Díaz, artesana / Rosa Díaz, artisan	809-670-2741
Museo Cultural de Miches (Cayuco) / Miches’s Culture Museum (Cayuco)	809-713-1100
Centro Artesanal y Cultural Los Hicacos / Los Hicacos artisan and culture center	849-925-4998
ProMiches	809-553-5979
Consejo de Desarrollo Ecoturístico (Codepres)	829-396-4365

Emergencias / Emergencys 9-1-1



ABIMEL FERRETERÍA



Materiales de primera, para obras de excelencia

 829-241-1000

 ferreteriaabimel

 Distrito El Cedro, Municipio miches



Hola



Playa Esmeralda, Miches.

República Dominicana Reservada para el mundo

Un país donde el sol acaricia el alma, la calidez de nuestra gente contagia y las historias se encuentran junto al mar.

En **Banreservas**, estamos comprometidos con impulsar el desarrollo de nuestro turismo, apoyando nuevos proyectos, asesorando y ofreciendo recursos para seguir siendo el país líder en la región.

Banreservas, firme aliado del turismo dominicano.





DOMINICANA

te sonríe



República
Dominicana
Lo tiene todo.